

Ženské cykly



PANNA Dynamická fáze 2. fáze	MATKA (ovulace) Expresivní fáze 3. fáze	KOUZELNICE Kreativní fáze 4. fáze	VĚDMA (menstruace) Reflexivní fáze 1. fáze
7. – 14. den	14. – 21. den	21. – 28. den	1. – 7. den
Aktivní	Pasivní	Aktivní	Pasivní
Jaro, vzduch	Léto, oheň	Podzim, voda	Zima, země
Probuzení	Život	Spánek	Smrt
Analýza	Plodnost	Kreativita	Vize
Mladistvá a rozjařená	Pečující a úspěšná	Zuřivá, emocionální a kreativní	Moudrá a klidná
Zaměření ven	Zaměření ven	Zaměření dovnitř	Zaměření dovnitř
Nabírá a září novou energií	Vrchol energie, srší krásnou ženskou energii	Energie ubývá, transformuje se do pocitů kreativity	Propouští starou energii, odpočívá, nabírá novou
Žena je rychlá, zaměřená na mužský svět a svou práci, umí analyzovat, rychle přemýšlet.	Žena je plná energie, žena v pravém slova smyslu, společenská, atraktivní, na co sáhne, to se jí daří, pečující, dávající, zaměřená na ostatní, dávat lásku ostatním.	Přestává se dařit, energie ubývá, nevyužitá se vylívá a srší jako sopka skrze emoce a kreativní vyjádření. Dávat lásku sobě.	Žena by měla odpočívat a být plně změřená na sebe, propouští minulost a staré vzorce, medituje o současnosti a budoucnosti. Péče o sebe, smíření, samota.
Tělo je ohebné, rychlé, lehké, vyfouklé	Prsa a boky začínají růst	Tělo natéká, zpomaluje se, má méně energie	Tělo je raněné, potřeba zvýšené péče, s odcházející krví se i tělo regeneruje a vyfoukává
Vhodné sportovat, plánovat, soustředit se na práci a projekty	Vhodné jít do společnosti, komunikovat, poznávat	Zdravě vyjádřit emoce, kreativně tvořit (umění, kuchyně, vyhazování starých věcí)	Přirozená schopnost meditace, spirituální vize, odpočinek, spánek
Dynamický sport, běh a cyklistika, nalítí nové energie do všech oblastí života, kontakt s lidmi	Společenské události, párty, komunikace, dovolené	Kreativní psaní, malba, kresba, kreativní vaření, vyšívání, tancování jen tak pro sebe	Lenošení, koukání na filmy a seriály, čtení oblíbené knížky, koupele, masáže
Plánování projektu, zvažování všech vizí získaných ve fázi kouzelnice a vědmy	Realizace plánů, které jsme získaly a zanalyzovaly ve fázi vědmy a panny	Kreativní nápady k projektu	Zabývání se otázkami – co nechat být, co udělat dále s projektem?
Příběh přírody: Samička hledá samce, namlouvání	Samička touží po oplodnění	Pokud není oplodněná, energie se přenáší do emocí a kreativity	Energie vyprázdněna, spánek a příprava na novou možnost oplodnění
Jarní hravý větřík	Plodící strom	Bouře, sopka	Klidná hladina jezera
Brigit, Ostara, Epona, Diana, Artemis, Freya	Gaia, Matka Zem, Demeter	Kálí, Ceridwen	Cailleach, Hekaté