

Panna 7. - 13. den cyklu
Matka 14. - 21. den cyklu
Kouzenice 22. - 28. den cyklu
Vědma 1. - 6. den cyklu



Můj cyklus č.

1. PANNA

PŘEDOVULAČNÍ DYNAMICKÁ FÁZE

plánování, analýza, nové nápady, projekty

3. KOUZELNICE

PŘEDMENSTRUAČNÍ KREATIVNÍ FÁZE

nalézání nových kreativních řešení, kreativní přístup,
zbavování se starého a nefunkčního

2. MATKA

OVULAČNÍ EXPRESIVNÍ FÁZE

realizace, uskutečňování projektů a péče o ně

4. VĚDMA

MENSTRUAČNÍ REFLEKTIVNÍ FÁZE

promýšlení dalších kroků projektu, co funguje, co ne?